

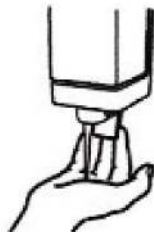
# Limpia tus manos

1



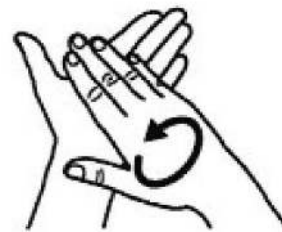
Mójese las manos con agua.

2



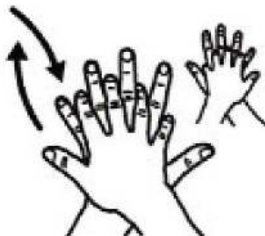
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

3



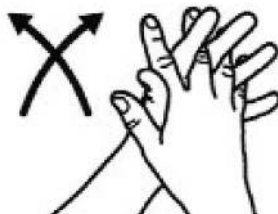
Frótese las palmas de las manos entre sí.

4



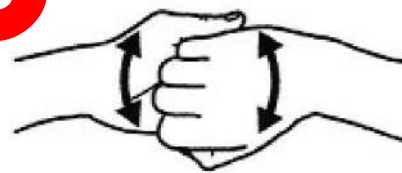
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

5



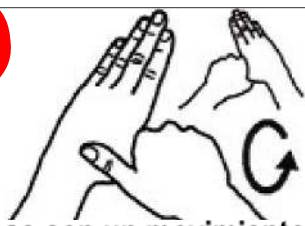
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

6



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

7



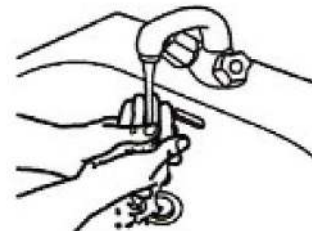
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

8



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

9



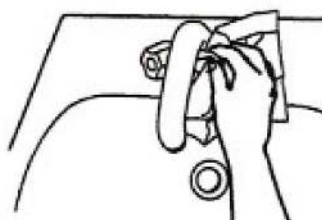
Enjuáguese las manos con agua.

10



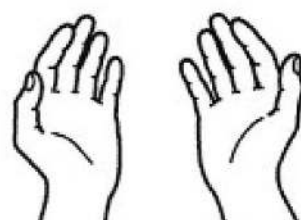
Séquese con una toalla desechable.

11



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.

12



Sus manos son seguras.

 **americares**

[americares.org](http://americares.org)