

# COVID Prolongado: Cómo protegerse a sí mismo y a sus seres queridos

## Lo que debe saber

- El COVID largo o prolongado es una condición que algunas personas presentan después de contraer COVID-19. Siguen sintiendo los síntomas del virus, aunque ya no estén enfermos.
- El COVID largo puede afectar a cualquier persona, incluidos los niños, pero las vacunas pueden ayudar a protegerle a usted y a sus seres queridos.

## Síntomas del COVID largo

Los síntomas del COVID largo pueden ser diferentes para cada persona. Algunas personas tienen los mismos síntomas que tenían cuando estaban enfermos con COVID-19, como

- Dificultad para respirar,
- Opresión en el pecho,
- Pérdida del olfato o del gusto, o
- Fatiga.

Otras pueden sentir síntomas diferentes como

- Dificultad para pensar o mantener la concentración (“niebla cerebral”),
- Latidos rápidos o fuertes del corazón, o
- Afecta a la salud mental (como sentimientos de tristeza o ansiedad).



## Las vacunas pueden ayudar a prevenir el COVID prolongado

Las vacunas COVID-19 pueden ayudar a prevenir el COVID largo y mejorar los síntomas. Hable con su proveedor de atención médica para ver cómo las vacunas COVID-19 podrían ayudar a protegerle a usted y su familia.

**¡Reciba hoy su vacuna GRATIS!**



Américas es una organización centrada en la salud y el desarrollo que responde a las personas afectadas por la pobreza o desastres, con programas de salud, medicamentos, suministros médicos y ayuda de emergencia que cambian la vida.

Relevo de responsabilidad: Este proyecto ha sido financiado en su totalidad por un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades con el número de subvención 5 NU50CK000588-03-00. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades son una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de estos recursos no representa necesariamente la política de los CDC o del HHS y no debe considerarse un respaldo del Gobierno Federal.

agosto 2023