Resiliencia climática y sostenibilidad a largo plazo

Propósito

Los centros de salud que utilizan prácticas ambientalmente sostenibles como fuentes de energía limpias, creación de espacios verdes alrededor de las instalaciones, reciclaje de agua de lluvia, etc. puede ser más resistente a los efectos del cambio climático a medida que los fenómenos meteorológicos extremos se vuelven más comunes. La implementación de estas prácticas apoya un medio ambiente más verde, más saludable y sostenible. El propósito de este documento es proporcionar ideas y pasos que se pueden tomar para mejorar la resiliencia al clima extremo y promover comunidades más saludables y sostenibles.

Planificación de la resiliencia y la sostenibilidad

1. Identifique a un individuo o un comité que será responsable de supervisar el desarrollo y la implementación de políticas que aborden el nuevo paisajismo, las mejoras de las instalaciones y la planificación de costos para el cambio climático. Su Comité de Manejo de Emergencias existente puede cumplir con este rol.

Resiliencia a las olas de calor

1. Plante árboles, arbustos, césped y otras zonas verdes apropiadas regionalmente que tengan requisitos de agua ligera si es posible y también ayuden a reducir el CO2 en la atmósfera.
2. Priorice los árboles a lo largo del lado sur de la instalación que reciben la mayor cantidad de luz solar.
3. Apoye o colabore con socios para plantar vegetación en islas de calor comunitarias y en vecindarios de bajos ingresos.
4. Evite plantar especies que generen polen alergénico.
5. Considere instalar un techo verde en su clínica. Esta puede ser una forma significativa de mantener una instalación más fresca durante los días de mucho calor, aumentar el ahorro de energía, ser neutral en carbono y capturar el agua de lluvia, que se puede utilizar para regar las plantas.
    a. Asegúrese de seguir las leyes estatales y locales sobre techos verdes y captura de agua de lluvia.
6. Considere implementar planes para reemplazar el concreto / pavimento agrietado o viejo con “pavimento frío” que puede reducir la cantidad de calor emitido por los estacionamientos, aceras y pasillos.

Conservación de energía

1. Adopte prácticas de sostenibilidad energética:
    a. Desarrolle políticas para apagar los equipos no esenciales para conservar la electricidad y reducir el calor.
    b. Desarrolle políticas y eduque al personal sobre la necesidad de utilizar prácticas de energía sostenible, como apagar luces, monitores y todos los demás dispositivos electrónicos no esenciales al salir de habitaciones vacías.
2. Instale la iluminación del detector de movimiento en todas las habitaciones, con un tiempo de apagado automático de 5-10 minutos.
3. Desarrolle políticas sobre la actualización de toda la iluminación de la instalación con luces LED para reducir el consumo de energía.
4. Desarrolle estrategias para adquirir, reemplazar y mantener equipos de energía sostenible, como paneles solares (incluidos plazos para pagar materiales de alto precio durante un período prolongado), termostatos, aislamiento (a menudo subsidiado por los gobiernos estatales a través de programas de servicios públicos y reducción de desechos).

Alimentación de respaldo

1. Evalúe el potencial de la energía solar en el sitio para proporcionar electricidad y reducir el riesgo de pérdida de energía en la clínica durante los cortes de energía. A diferencia de los generadores alimentados con líquido o gas, los paneles solares pueden producir electricidad mientras el sol brille.
    a. La compra de paneles solares puede ser costosa, por lo que desarrollar un plan de compra para comprar equipos solares durante un período prolongado puede beneficiar a un centro de salud.
2. El almacenamiento de la batería puede ser necesario para proporcionar energía durante los apagones del sistema.
    a. El almacenamiento de la batería puede ser costoso y tiene una capacidad limitada para proporcionar energía durante períodos prolongados, pero también se puede evaluar con la mayoría de los contratistas solares.
3. Los generadores de respaldo diésel (u otros combustibles fósiles) son los más utilizados y menos costosos. El almacenamiento de combustible en el sitio puede representar riesgos. Las limitaciones de espacio y las regulaciones locales a menudo limitan la capacidad de almacenamiento, lo que significa que estos generadores a menudo solo proporcionan energía para servicios básicos durante unas pocas horas. Estos también emiten contaminantes a través del escape y pueden ser un peligro si se coloca dentro, cerca de ventanas, unidades de aire acondicionado o puertas.

Para obtener información adicional sobre la introducción de energía sostenible y el desarrollo de un centro de salud resiliente, consulte la Guía de la OMS para instalaciones de atención de salud resilientes al clima y ambientalmente sostenibles.

Notas: