



# Guía anual de calor extremo

## Administradores

### Introducción

Este documento describe los pasos a seguir durante todo el año en preparación para el calor extremo. Esta guía describe las tareas administrativas importantes que deben realizarse antes de un posible evento de calor extremo. Estas tareas pueden ser delegadas según corresponda a los miembros del personal por el Oficial de Alerta de Calor.

Los pasos a continuación pueden no ser factibles para todos los sitios clínicos. Priorice lo que se puede lograr en función de las necesidades, la capacidad y los recursos de su clínica.

### Identifique a los pacientes de alto riesgo y marque sus historiales.

- Algunos factores importantes hacen que los pacientes sean más susceptibles a los efectos negativos del calor para la salud, que incluyen
  - Edad - especialmente niños menores de 5 años y personas mayores de 65 años
  - Embarazo
  - Problemas médicos crónicos (por ejemplo: diabetes, enfermedad cardíaca, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), etc.)
  - Empleo: trabajar al aire libre y/o trabajar en trabajos manuales
  - Estatus socioeconómico: estado de bajos ingresos, vivir en un vecindario de bajos ingresos o no tener vivienda
  - Aislamiento social
  - Barreras de transporte
- Consulte con su departamento de salud local para ver si su ciudad o pueblo tiene mapas de vulnerabilidad al calor. Estos pueden ayudarlo a comprender el nivel de vulnerabilidad de sus pacientes en función del lugar donde viven. También puede usarlo para identificar si su clínica se encuentra en un área geográficamente vulnerable.
- Consulte las guías de proveedores para pacientes con afecciones médicas específicas y que toman medicamentos que los hacen más vulnerables al calor extremo.
- La falta de aire acondicionado en el hogar presenta un riesgo significativo para algunos pacientes
  - Si no hay aire acondicionado en el hogar o el paciente no puede permitirse usar el aire acondicionado, el paciente puede calificar para asistencia de enfriamiento.

### Planifique educar a los pacientes y sus cuidadores sobre la prevención de enfermedades causadas por el calor y los signos de las enfermedades causadas por el calor.

- Incorporar educación a los pacientes y sus cuidadores sobre la prevención de enfermedades causadas por el calor y los signos de las enfermedades causadas por el calor.
- Incorporar el tema del calor en el proceso de educación al paciente existente de la clínica.
- Aconseje a los pacientes con equipos médicos eléctricos que se registren en el programa de restauración de energía de la compañía local de servicios públicos, si está disponible.
  - Aproveche los recursos existentes de su clínica para asesorar a los pacientes sobre cortes de energía en emergencias. Para obtener más información, consulte el documento “Respuesta a cortes de electricidad en el centro de salud” incluido en el módulo de Orientación general de este kit de herramientas.

- Identifique a los familiares o cuidadores que puedan controlar de forma remota a los pacientes de alto riesgo durante una ola de calor y mantenga estos detalles actualizados en la tabla. El aislamiento social es un factor de riesgo para las enfermedades relacionadas con el calor. Las clínicas deben colaborar con la familia o los cuidadores para los controles regulares de los pacientes más allá de los controles regulares realizados por la clínica.
- Consulte los materiales educativos para el paciente para conocer las inquietudes específicas de la enfermedad.
- Vea Calor extremo para pacientes.

**Asegurar la preparación de la organización.**

- Ponga la preparación para las olas de calor en la agenda de la reunión de fines del invierno / principios de la primavera.
  - Considere discusiones basadas en escenarios o ejercicios que involucren al personal de todos los niveles.
  - Asegúrese de que el personal sepa cómo protegerse a sí mismo y a sus familias de las enfermedades relacionadas con el calor y realice la capacitación según corresponda.
  - Comunique cualquier posible cambio en los roles y responsabilidades que pueda ocurrir como resultado del evento de calor extremo. Es posible que estos ya se describan en el plan de emergencia existente de la clínica.
- Integre las emergencias por calor en su plan de comunicaciones de emergencia para pacientes existente. Si no tiene un plan de comunicaciones de emergencia existente, consulte el recurso de comunicaciones.
- Prepárese para los apagones:
  - Consulte la Guía de cortes de energía de este kit de herramientas para obtener información adicional sobre los apagones en sus instalaciones.
- Considere los problemas de seguridad ocupacional. Asegúrese de que el personal tenga acceso a suficiente agua para hidratarse y un lugar fresco para trabajar y tomar descansos. Cuando el ambiente de trabajo es más caluroso, pueden ser necesarios descansos más largos y una mayor ingesta de agua antes de que sea seguro para el empleado regresar al trabajo.
- Conéctese con organizaciones comunitarias existentes, gobierno u ONG, socios que puedan apoyar a la clínica o a los pacientes durante el calor extremo.
- Conéctese con el departamento de salud local para asegurarse de que la clínica esté en todas las listas de mensajes importantes para las comunicaciones relacionadas con el calor.

*Esta guía ha sido adaptada del documento “Guía de olas de calor para proveedores de servicios” de NYC Health*

**Notas:**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---