



Guía y lista de verificación del plan de alerta de calor

Administradores

El propósito de este documento es identificar las acciones que nuestra clínica tomará para mantener la conciencia situacional y mantener las operaciones de la clínica durante los eventos de calor extremo. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos define los eventos de calor extremo como períodos de clima que son sustancialmente más cálidos y / o más húmedos de lo típico para un lugar determinado en esa época del año.

Este Plan de Alerta de Calor (HAP) debe implementarse siempre que el pronóstico meteorológico local esté por encima de la temperatura promedio para la época del año o las agencias locales de pronóstico del tiempo hayan declarado un evento de calor extremo

1. El Oficial de Alerta de Calor o su designado es responsable de dirigir las tareas de planificación y preparación para el calor.

El Oficial de Alerta de Calor puede ser un proveedor de atención médica, un profesional calificado de seguridad y salud o un gerente. La asignación de oficiales de calefacción primarios y alternos proporciona continuidad en caso de ausencia del personal.

El *Oficial de Alerta de Calor Primario* para nuestra clínica es: _____.

El *Oficial de Alerta de Calor Secundario* para nuestra clínica es: _____.

- a. El Oficial de Alerta de Calor se inscribirá para recibir alertas de emergencia inalámbricas locales a través del sistema de notificación del gobierno local u otro programa de alerta meteorológica (por ejemplo, weatherUSA) y aprenderá a distinguir entre los tipos / niveles de alertas de calor.

Perspectiva de calor: emitida con 3-7 días de anticipación a un evento anunciado de calor excesivo para dar aviso anticipado de la posibilidad de condiciones excesivamente calientes.

Vigilancia de calor: se emite cuando las condiciones son favorables para un evento de calor excesivo en las próximas 24 a 72 horas. El riesgo de una ola de calor ha aumentado, pero su ocurrencia y momento aún son inciertos. Esté preparado para activar las operaciones de emergencia del Plan de Alerta de Calor.

Advertencia de calor: emitida dentro de las 12 horas de inicio de las condiciones de calor extremo.

ACTIVE EL PLAN DE ALERTA DE CALOR.

Estos criterios varían en todo el país, especialmente para áreas que no están acostumbradas a condiciones de calor extremo.

Considere usar la aplicación OSHA/NIOSH Heat Safety Tool para obtener el índice de calor para su código postal y una evaluación del riesgo de calor.

- b. Las actividades de planificación ante calor para el Oficial de Alerta de Calor también incluyen la evaluación de la instalación.
 - i. Abra las rejillas de ventilación temprano en la mañana y temprano en la noche (cuando las temperaturas son generalmente más frescas) para una mayor ventilación en lugares con mucho tráfico peatonal. Abra las ventanas y persianas si la temperatura exterior es más fría que la temperatura dentro del edificio.

- ii. Asegúrese de que los termostatos funcionen correctamente y mida con precisión la temperatura dentro de la clínica. Si ningún termostato en la clínica mide la temperatura del aire, tenga al menos un termómetro móvil para evaluar la temperatura del aire
 - iii. Asegúrese de que los bordes en las puertas y de las ventanas estén en buenas condiciones.
 - iv. Revise los conductos de ventilación para el aislamiento adecuado. Si falta, considere instalar aislamiento para aumentar la eficiencia de enfriamiento.
 - v. Si la clínica utiliza unidades de aire acondicionado de ventana, asegúrese de que estén selladas correctamente para que el aire frío permanezca dentro y el calor permanezca afuera.
- c. Consulte el recurso Lista de verificación de preparación de la instalación para el calor extremo para conocer otros pasos para preparar la instalación y mitigar los impactos de un evento de calor extremo.

2. Los procedimientos del Plan de Alerta de Calor deben seguirse cuando la agencia de pronóstico local declara un evento de calor extremo.



Listo	Tarea	Asignado a
✓	Informe al gerente del sitio de la declaración de evento de calor extremo (es decir, advertencia de calor).	Oficial de Alerta de Calor
✓	Use los procedimientos de comunicación identificados en el EOP u otro plan de comunicaciones de la clínica para notificar al personal que se recibió una alerta de emergencia. Los métodos de comunicación pueden incluir mensajes de texto a los teléfonos móviles del personal o la difusión de un correo electrónico.	Oficial de Alerta de Calor
✓	Consulte los sitios del gobierno local (departamento de salud) para obtener información sobre los centros de enfriamiento activados en el área, para saber a dónde dirigir a los pacientes que necesitan un lugar fresco al que ir. Considere publicar un mapa de los centros de enfriamiento para pacientes en línea o en las instalaciones.	Oficial de Alerta de Calor
✓	Encienda los ventiladores/unidades de aire acondicionado.	Personal de recepción
✓	Apague las luces no esenciales y los equipos eléctricos (por ejemplo, pantallas de TV, impresoras, etc.) que no estén en uso, que generen calor.	Personal de recepción
✓	Posponga tareas no esenciales que impliquen alta actividad o exposición al calor.	Supervisor de Clínica
✓	Notifique a los pacientes según sea necesario si las citas necesitan ser reprogramadas. Trabaje con los médicos para decidir quién puede tener un riesgo demasiado alto para venir a la clínica.	Personal de recepción
✓	Considere la telesalud para pacientes de alto riesgo	Clínicos
✓	Considere trabajar con los servicios locales para traer pacientes de alto riesgo que carecen de transporte.	Oficial de Alerta de Calor
✓	Verifique el estado de cualquier medicamento o equipo que pueda verse afectado por el calor extremo y reubique según sea necesario.	Oficial de Alerta de Calor
✓	Proporcione instrucciones o recursos informativos sobre calor a los pacientes.	Clínicos Personal de recepción
✓	En caso de un corte de energía, consulte el recurso Guía de corte de energía.	Oficial de Alerta de Calor Gerente de Instalaciones
✓	Revise el plan de contingencia de cortes de energía para la clínica. En caso de que falle la energía, planee verificar la temperatura del aire en la clínica cada 1-2 horas. La temperatura no debe exceder los 86°F	Oficial de Alerta de Calor Gerente de Instalaciones

1. Cambio climático y eventos de calor extremo, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; <https://www.cdc.gov/climaysalud/pubs/cambio-climatico-y-eventos-de-calor-extremo.pdf>
2. <https://www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress/heatapp.html>

